

Minimalinvasive Schmerztherapie

Information für Patientinnen und Patienten

In unserer Praxis in Vaduz behandeln wir Schmerzen mit schonenden, ärztlich durchgeführten Verfahren. Im Mittelpunkt stehen ultraschallgesteuerte Nervenblockaden und gezielte Behandlungen an der Wirbelsäule, ergänzt durch Erkenntnisse aus der Neuraltherapie. Ziel ist es, Schmerzen zu lindern und Ihnen wieder mehr Lebensqualität und Beweglichkeit zu ermöglichen.

Wann eine Behandlung sinnvoll sein kann

- **Kopf- und Gesichtsschmerzen:** Spannungskopfschmerz, begleitende Behandlung bei Migräne, Gesichts- und Nervenschmerzen im Kopfbereich.
- **Nervenschmerzen:** zum Beispiel nach einer Gürtelrose, bei einem komplexen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS), bei Nervenengpässen oder anhaltenden Narben- und Nervenschmerzen.
- **Unterleibsschmerzen bei Frauen:** etwa bei Endometriose oder anhaltenden, chronischen Beckenschmerzen.
- **Anhaltende Rücken- und Muskelschmerzen:** wenn die Ursache bereits abgeklärt ist und keine Operation notwendig ist.
- **Schmerzen bei empfindlicher Verträglichkeit:** wenn Sie auf viele Medikamente empfindlich reagieren und schonende Alternativen suchen.
- **Begleitende Schmerztherapie bei schweren Erkrankungen:** zur Linderung von Schmerzen, auch in belastenden Krankheitssituationen.

Wie wir vorgehen

Zu Beginn nehmen wir uns Zeit für ein ausführliches Gespräch und eine sorgfältige Untersuchung. Gemeinsam besprechen wir, welche Behandlung für Sie geeignet ist. Die Eingriffe sind schonend und werden ultraschallgesteuert durchgeführt — das macht sie präzise und gut verträglich.

Jede Behandlung ist individuell. Wie lange die Therapie dauert, hängt davon ab, wie stark Ihre Beschwerden sind und wie lange sie bereits bestehen.

Wir verwenden ausschliesslich Procain, ein sehr gut verträgliches örtliches Betäubungsmittel. Wir setzen bewusst keine Kortikosteroide («Kortison») ein. Das ist gerade dann von Vorteil, wenn Sie auf viele Medikamente empfindlich reagieren, beziehungsweise Medikamentenunverträglichkeiten haben.

Mehr als nur die Behandlung des Schmerzes

Schmerzen hängen oft mit weiteren Faktoren zusammen. Deshalb beziehen wir auch Ihre Schlafqualität und Ihren Lebensstil in die Beurteilung mit ein und zeigen Ihnen, wo sich mit einfachen Anpassungen etwas verbessern lässt. So behandeln wir nicht nur das Symptom, sondern unterstützen Ihre Gesundheit umfassender.

Kosten — Abrechnung über OKP Plus

Wir rechnen über OKP Plus ab. Ob und in welchem Umfang Ihre Versicherung die Behandlung übernimmt, hängt von Ihrer individuellen Deckung ab. Wir klären die Kostenfrage vor Behandlungsbeginn transparent mit Ihnen.

Kontakt: Dr. med. Barbara Rupnik; mariruba@hin.ch

Fachärztin für Anästhesiologie, Notärztin SGNOR, Leitende Notärztin
Schwerpunkt Regionalanästhesie / Schmerztherapie / Neuraltherapie